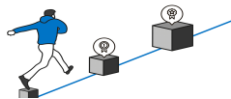


UGDYMAS(IS) NUOTOLINIU BŪDU IR MOTYVACIJOS STIPRINIMAS.

PATARIMAI MOKINIAMS

Svarbu užsibrėžti tikslą ir jo siekti.



Kaip planuoti laiką ir mokytis nuotoliniu būdu?

1. **Įsigyk kalendorių.** Į jį galėsi rašyti svarbias žinutes, datas, kada ir ką planuoji atlikti.
2. Susikurk mokymuisi **tinkamą aplinką.**
3. **Tinkamai paskirstyk darbo krūvį.**
4. Sukoncentruok **dėmesį į mokymąsi.**
5. Stenkis **suprasti medžiagą**, kurią mokaisi.
6. Gavęs sudėtingą, daugiau laiko reikalaujančią užduotį, **suskaidyk ją į lygias dalis ir paskirstyk laiko intervalais**, per kiek laiko kokią dalį mokysies.
7. Sugalvok, kaip **motyvuoti, apdovanoti** save po mokymosi.
8. Artėjant egzaminams, išbandyk save **egzamino aplinkoje**: įsivaizduok egzaminą, auditoriją, aplinką.
9. Mokydamasis nuotoliniu būdu, **klausk ir bendradarbiauk** su auklėtoju, mokytojais, draugais; bendrauk su kitais šeimos nariais, giminėmis, naudodamasis nuotolinėmis technologijomis.



Savęs pažinimas, teigiamas savęs vertinimas, pasitikėjimas savo jėgomis, pomėgių vystymas, pastangos, pasiekimai padeda patirti mokymosi malonumą ir toliau sėkmingai mokytis.

