

INFORMACIJA MOKYKLOS BENDRUOMENEI APIE KAUKIŲ DĖVĖJIMĄ

- ❖ Visi mokykloje esantis asmenys (mokiniai, darbuotojai) privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones), kurios priglunda prie veido ir visiškai dengia nosį ir burną (toliau – kaukė). Kaukių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei (rekomenduojama dėvėti veido skydelį). Kaukės taip pat dėvimos ir pamokų metu.
- ❖ Tarp formaliojo profesinio mokymo veiklose dalyvaujančių asmenų turi būti išlaikomas ne mažesnis kaip 2 m. atstumas.
- ❖ Neformaliojo profesinio mokymo ir neformaliojo suaugusiųjų švietimo veiklose dalyvaujantiems asmenims patalpose turi būti užtikrinamas vienam besimokančiajam asmeniui ne mažesnis nei 10 m² plotas, veiklos organizuojamos ne didesnėmis kaip 5 žmonių grupėmis.

Taip pat rekomenduojama:

- esant galimybei turėti pakaitinę daugkartinio dėvėjimo veido kaukę. Jei naudojama nauja veido kaukė, nedėvimą svarbu laikyti uždarame maišelyje;
- vienkartinėms kaukėms sudrėkus, jas rekomenduojama keisti kas 4 valandas, o po kiekvieno naudojimo reikia išmesti į uždara šiuokšliadėžę.

Žemiau pateiktos rekomendacijos, kaip saugiai dėvėti apsaugines kaukes.

KAIP SAUGIAI DĖVĖTI VIENKARTINĘ MEDICININĘ KAUKĘ

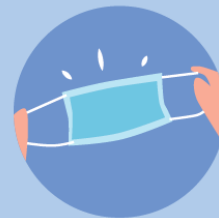
DARYKITE TAIP



Nusiplaukite rankas
prieš liesdami kaukę



Įsitikinkite, kad kaukė yra
nepažeista



Atkreipkite dėmesį, kuri
kaukės pusė yra viršutinė –
metalinė ar kietesnė jos
dalis turi būti viršuje



Įsitikinkite, kad kaukės
spalvota pusė yra
išorinėje pusėje



Užsidėkite kaukę taip,
kad metalinė arba
kietesnė jos dalis būtų virš
nosies ir ją prispaustų



Kaukė turi dengti jūsų
burną, nosį ir smakrą



Pritaikykite kaukę prie veido
taip, kad šonuose tarp jos
ir jūsų veido nebeliktų tarpų



Stenkitės daugiau
nebeliesti kaukės,
kol ją dėvite



Nusiimkite kaukę, ją
paimdami tik už gumelių,
esančių už ausų arba galvos



Laikykite kaukę atokiau
nuo savęs ir nuo paviršių,
kol ją išmesite



Vos tik nusiėmę kaukę,
iš karto ją išmeskite



Nusiplaukite rankas
iš karto po to, kai nusiimate kaukę

Atminkite, kad vien tik kaukės nepakanka tam, kad būtumėte apsaugoti nuo COVID-19. Laikytės minimalaus 1 metro atstumo nuo kitų bei dažnai ir kruopščiai plaukite rankas, net tuomet, kai dėvite kaukę.



KAIP SAUGIAI DĖVĖTI DAUGKARTINĘ NE MEDICININĘ KAUKĘ

DARYKITE TAIP



Nusiplaukite rankas
prieš liesdami kaukę



Įsitinkite, kad kaukė yra
švari ir nepažeista



Pritaikykite kaukę prie veido
taip, kad šonuose tarp jos
ir jūsų veido neliktų tarpų



Kaukė turi dengti jūsų
burną, nosį ir smakrą



Stenkitės neliesti
kaukės, kol ją dėvite



Nusivalykite rankas
prieš nusiimdami kaukę



Nusiimkite kaukę, ją
paimdami tik už gumelių,
esančių už ausų arba galvos



Atitraukite kaukę nuo veido



Kol kaukės nenaudojate, visada ją
laikykite švariame plastikiniame,
uždaramame maišelyje



Jei kaukė švari,
nesudrėkusi, ištraukę
iš maišelio ją galite
naudoti pakartotinai



Plaukite kaukę karštame
vandenyje naudodami muilą
arba skalbimo miltelius
bent vieną kartą per dieną



Nusiplaukite rankas
iš karto po to, kai
nusiimate kaukę

NE



Nenaudokite kaukės,
kuri atrodo pažeista
ar panaudota



Nedėvėkite kaukės,
jei ji jums per laisva



Nedėvėkite kaukės po nosimi



Nenusiimkite kaukės, kuomet
arčiau nei 1 metro atstumu
yra kitas asmuo



Nedėvėkite purvinos
arba drėgnos kaukės



Nesidalykite savo
kauke su kitais

Atminkite, norėdami apsaugoti bei išvengti COVID-19 plitimo, laikykitės minimalaus 1 metro atstumo nuo kitų, paisykite kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo, dažnai bei kruopščiai plaukite rankas.

VILNIUS

VILNIUS SVEIKIAU
GERSI DARLAUKIŲ MOKSLO